

## Pressemitteilung

### „Jugend kocht“ blickt über den Tellerrand hinaus

14 Jugendliche kochten auf Einladung der Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend, Kultur und Soziales gemeinsam ein Vier-Gänge-Menü. Die Veranstaltung fand auf dem „Wolfshof“ in Gengenbach statt.

„Es macht große Freude, die Begeisterung und das Engagement der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu spüren. Natürlich steht das Kochen im Vordergrund aber uns ist es auch wichtig, die Wertigkeit der Produkte zu vermitteln. Die Verwendung von saisonalen aber vor allem auch regionalen Produkten sind eine ganz wichtige Grundlage für gesunde Ernährung,“ betont Sebastian Lebek, Vorstand der Sparkassenstiftung. Lebek schwärmt: „Unsere Region bietet eine einzigartige Palette an regionalen Produkten, die im Projekt „Jugend kocht“ eine zentrale Rolle spielen. Die Koch-Events finden deshalb auch bevorzugt direkt bei unseren regionalen Erzeugern statt.“

„Wenn man weiß, dass der Apfel vom Obsthof nebenan stammt oder wie hier auf dem Wolfshof das Hochlandrind ein artgerechtes Leben auf diesen Weiden oberhalb Gengenbachs hatte, entsteht eine ganze andere Wertschätzung. Dabei geht es nicht nur um die außergewöhnliche Qualität der Produkte, sondern auch um die Nachhaltigkeit im Anbau, kurze Transportwege und die Unterstützung der lokalen Wirtschaft,“ so Bürgermeister Sven Müller, der als Vorsitzender des Stiftungsbeirats der Sparkassenstiftung sich ein Bild vor Ort gemacht hat.

Gemeinsam mit dem Foodstylisten Andreas Miessmer zauberten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Menü. „Wir zeigen, dass das Kochen mit frischen und regionalen Zutaten nicht kompliziert sein muss und vor allem richtig gut schmeckt,“ so Miessmer, „Das Schönste an diesem Projekt ist, wenn wir sehen, wie die Jugendlichen zusammenarbeiten, sich gegenseitig helfen und am Ende stolz ihre selbstgekochten Gerichte präsentieren.“ Miessmer vermittelt praktische Kochtipps, gibt aber auch seine Leidenschaft für gutes Essen an die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter.

Seite 2

Pressemitteilung, 28. Juli 2025

„Unser Ziel ist, dass die Jugendlichen das Erlernte mit nach Hause nehmen und ihre Familien und Freunde inspirieren. Mit der Förderung von „Jugend kocht“ investieren wir in die Gesundheit und damit das Wohlbefinden der nächsten Generation,“ begründet Bürgermeister Sven Müller das Engagement der Stiftung.

In diesem Jahr konnten auf der großen Feuerschale des Wolfshofs einige Gerichte sogar gegrillt werden. Im Mittelpunkt standen dabei die Produkte vom Highland Cattle Rind, welche Jochen Gorski auf dem Wolfshof züchtet.

Die Jugendlichen erlebten die gutmütigen, zottelige Wesen auf der Weide nebenan. Für Jochen Gorski ist die artgerechte Haltung die Grundlage für ein ausgeglichenes Leben der schottischen Hochlandrinder. Dazu gehört auch die ganzjährige Weidehaltung. Das Fleisch der Hochland-Rinder wird direkt am Hof vermarktet.

**Hintergrundinfo:**

Bei „Jugend kocht“ entdecken Jugendliche von 12 bis 16 Jahren die gesunde Welt der Ernährung. Das Projekt verbindet praktisches Kochen mit Wissensvermittlung über ausgewogene Ernährung und nachhaltige Lebensmittel. Bereits seit 2007 bietet die Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend Kultur und Soziales dieses Event an. In den letzten Jahren findet die Aktion auf Erzeugerhöfen rund um Gengenbach statt.

Der Stiftungsbeirat besteht aus den Bürgermeistern der Trägergemeinden Gengenbach, Berghaupten und Ohlsbach sowie den Ortsvorstehern von Bermersbach, Reichenbach und Schwaibach. Die Stiftung leistet Jahr für Jahr eine wertvolle Arbeit für die Region.

Seite 3  
Pressemitteilung, 28. Juli 2025



**Bildunterschrift:** Die fleißigen Köche zusammen mit dem Stiftungsbeirat: v.l. Manfred Armbruster (Ortsvorsteher), Julia Lovell Hammad (Ortsvorsteherin), Markus Späth (Ortsvorsteher), v.r. Sebastian Lebek (Stiftungsvorstand), Bürgermeister Sven Müller, Bürgermeister Bernd Bruder, Jochen Gorski (Wolfshof), Andreas Miessmer

**Für weitere Informationen oder Fragen:**

Sparkasse Kinzigtal  
Manuela Seiler / Anne Singler  
Bereich Unternehmensentwicklung  
Vorstandsstab / Unternehmenskommunikation  
07832 701-126  
[manuela.seiler@sparkasse-kinzigtal.de](mailto:manuela.seiler@sparkasse-kinzigtal.de)