Sparkassenstiftung Gengenbach
für Jugend, Kultur und Soziales

Pressemitteilung*

„Jugend kocht"- frisch, regional und ganz viel Freude

Gengenbach, 15. Juni 2026

22 Jugendliche kochten auf Einladung der Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend, Kultur und Soziales gemeinsam verschiedene Speisen für ein abwechslungsreiches Buffet. Die Veranstaltung „Jugend kocht" fand in diesem Jahr auf dem Geflügelhof Zapf in Schönberg statt.

„Es macht große Freude, die Begeisterung und das Engagement der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu spüren. Natürlich steht das Kochen im Vordergrund aber uns ist es auch wichtig, die Wertigkeit der Produkte zu vermitteln. Die Verwendung von saisonalen und vor allem auch regionalen Produkten ist die Grundlage für gesunde Ernährung," betont Sebastian Lebek, Vorstand der Sparkasse Kinzigtal. Er ergänzt: „Unsere Region bietet eine einzigartige Vielfalt an regionalen Produkten, die im Projekt „Jugend kocht" eine zentrale Rolle spielen. Die Koch-Events finden deshalb bewusst direkt bei unseren regionalen Erzeugern statt."

Die Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend, Kultur und Soziales hat die Veranstaltung so konzipiert, um die lokale Wertschätzung für Lebensmittel bei den Jugendlichen zu stärken. Wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wissen, dass zum Beispiel der Apfel vom benachbarten Obsthof stammt, entsteht ein völlig neues Bewusstsein für Qualität, kurze Transportwege und die Stärkung der regionalen Wirtschaft.

Im Mittelpunkt der Rezepte standen daher neben regionalen Produkten, die hofeigenen Eier und verschiedene Kräuter aus dem Garten. Gemeinsam mit Christine Domfeld-Zapf und ihrem 11-köpfigen Team zauberten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Menü. Darunter zum Beispiel Rosmarin-Kartoffeln, Gemüse-Bratlinge, Vollkornbrot, verschiedene Dips und Pollo fino. Alles wurde an diesen Nachmittag von den jungen Köchinnen und Köchen selbst zubereitet. Auch die Limonade, die als Erfrischungsgetränk zum Essen gereicht wurde, wurde von den Kindern selbst hergestellt.

Beim gemeinsamen Feuermachen und Stockbrotgrillen vermittelte Natur- und Erlebnispädagogin Sylvia Schilli viel Wissen.

Christine Domfeld-Zapf und ihr Team streiften gemeinsam mit den Jugendlichen durch den Garten und rund um den Hof. „Als Erinnerung an den gemeinsamen Nachmittag erhaltet ihr die Rezepte zum Nachkochen sowie ein Herbarium. So könnt ihr die

kennengelernten Kräuter auch zu Hause wiedererkennen und beim Kochen verwenden," so Christine Domfeld-Zapf bei der Übergabe der liebevoll gestalteten Rezeptordner.

Sebastian Lebek zeigte sich begeistert und bedankte sich bei Christine Domfeld-Zapf und Martin Zapf mit Team: „Wahnsinn, was ihr hier alle gezaubert habt! Es ist von großem Wert, was die Jugendlichen hier erfahren und mitnehmen dürfen. Vielen Dank für dieses Engagement!"

Hintergrundinfo:
Bei „Jugend kocht" entdecken Jugendliche von 12 bis 16 Jahren die Welt der Ernährung. Das Projekt verbindet praktisches Kochen mit Wissensvermittlung über ausgewogene Ernährung. Seit 2007 bietet die Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend Kultur und Soziales dieses Event an. In den vergangenen Jahren findet die Aktion bewusst auf Erzeugerhöfen rund um Gengenbach statt.

Der Stiftungsbeirat setzt sich zusammen aus den Bürgermeistern der Trägergemeinden Gengenbach, Berghaupten und Ohlsbach sowie den Ortsvorstehern von Bermersbach, Reichenbach und Schwaibach.

Sparkassenstiftung
Gengenbach
für Jugend, Kultur und Soziales

Bildunterschrift: Die engagierten Köchinnen und Köche stehen zusammen mit dem Stiftungsbeirat: hinten, von rechts nach links, Bürgermeister Philipp Clever, Ortsvorsteherin Julia Lovell Hammad, Ortsvorsteher Manfred Armbruster und Vorstand Sebastian Lebek, der vorne kniend in der Bildmitte zu sehen ist. Links das Team des Geflügelhofs Zapf: Sylvia Schilli (sitzend), Malena Zapf, Christine Domfeld-Zapf und Martin Zapf (knieend).

Für weitere Informationen oder Fragen:

Sparkasse Kinzigtal
Katharina Mangold
Bereich Unternehmensentwicklung
Vorstandsstab / Unternehmenskommunikation
07832 701-131
gutestun@sparkasse-kinzigtal.de

**Pressemitteilung am 25.09.2029 nach den aktuellen EU-EmpCo-Richtlinien überarbeitet.*